

メディフレグランスではじめる シニアのアロマセラピー

シニア生活をより快適に過ごすための「香り」のアプローチ

アロマセラピーとは

アロマセラピー（アロマテラピー）とは「芳香療法」のことで、植物に由来する精油を利用して心身の健康を増進する療法です。植物の持つ成分を高い濃度で凝縮した精油は非常に強い成分となって主に嗅覚を通じて脳神経に作用する事が知られています。

最近では認知症への効果が話題となり、シニア世代のアロマが注目されています。

ティーツリーとは

ティーツリーとはオーストラリア原産の常緑樹で高い抗菌効果を持った精油が抽出されることで知られています。

この木を水蒸気蒸留して得られる精油は古くからオーストラリア人の常備薬として活用されており、薬局をはじめ、スーパーマーケットの医薬品売り場などでも販売されています。

アメリカの医療アロマ

アメリカ、ミネソタ州では11ヶ所の病院、90ヶ所の診療所などの医療施設を通じて多くの患者さんにアロマセラピーを活用してメンタルケアを中心とした様々なトリートメントが実施されています。



アロマテラピーの実用性

アロマテラピーといえば日本ではまだ「趣味」といったイメージが先行していますが、ヨーロッパやアメリカでは植物から抽出された精油の持つ様々な効果が評価され、既に医療機関などでも広く活用されています。

たとえば上の画像。密封された容器内でパンに生えたカビの増殖（7日目）を比較したものです。ティーツリーオイルを主成分とするわずか数滴の精油を染み込ませたコットンを置いただけで、これほどまでに違いが生じるのです。アロマが単に香りを楽しむ「趣味の道具」だけではなく、高い実用性を備えたものであることがご理解いただけるかと思います。

また昨今、精油の認知症に対する効果においても高い注目を集めるようになりました。

精油が持つ効果に注目

精油には抗菌効果に加え、気持ちの高揚や怒り・不安を落ち着けてくれる鎮静効果や、集中力や記憶力といった脳の活力を高めしてくれる効果といった様々な効果が期待できることが知られており、欧米を中心とする様々な学会等で研究者たちがその成果を発表しています。

メディフレグランスはオーストラリア産のティーツリーの木から抽出される抗菌成分「テルピネン4オール」主成分とした抗菌エッセンシャルオイル（精油）です。

抗菌成分に加え、高い鎮静効果が期待できるラベンダーやオレンジの精油、そして活性効果が期待できるミント、ローズマリー、レモンマートルといった精油を配合し、ディフューザーという拡散機器を使って空間の拡散することにより、空間の抗菌をしながらかシニア世代のアロマを楽しむ事ができます。



ディフューザーを使う

ディフューザーとは精油を空間に拡散するための機器のことで、精油を染み込ませて吊り下げるタイプや熱で精油を気化させるタイプ、超音波を利用して拡散するタイプなど様々なものがあります。

精油は成分によって気化する温度が異なるため、アロマランプや熱を利用して気化させる機器よりも常温で安定した成分を効率的に拡散できる超音波式の機器の方がメディフレグランスには適しています。

香りに変化を加える

旅行から帰ると日頃は感じない自宅の匂いがよく分かる・・・こんな経験はありませんか？ これは嗅覚の慣れによって匂いが感じられなくなっているから。

メディフレグランスの『シニアアロマ』には昼用に2種類の香りがあります。これは嗅覚の慣れにより香りを失わないため、2種類の香りを交互に利用することにより、嗅覚の慣れを抑制します。

嗅覚が慣れてしまうと必要以上の高濃度でなければ香りを感じられない等といった問題の原因ともなりますので、定期的に2種類の香りを使い分けていただくことをお勧めします。

『シニアアロマ』のご提案

メディフレグランスはその優れた抗菌効果とともに、生活をより快適にするための香りとして『シニアアロマ』をご提案します。60代からのシニア世代。定年退職などにより社会との距離が変化中、虚脱感や不安感、記憶力の低下による物忘れなど様々な精神的・肉体的な問題が生じやすくなります。

古くから香りにはこうした肉体的・精神的な問題を改善する効果が知られています。たとえば欧米ではラベンダーの精油が鎮静剤として古くから活用されているように。

メディフレグランスではシニアの生活改善にお役立ていただける『シニアアロマ』シリーズをご提案しています。昼用2種類、夜用1種類の3種類。ディフューザーを利用して空間に拡散することにより香りを楽しみながら空間の抗菌、そして生活の改善にご活用下さい。

<メディフレグランス 『シニアアロマ』シリーズ>

- ・昼用 (Day1) ローズマリーを中心とした香りで構成
- ・昼用 (Day2) ペパーミントを中心とした香りで構成
- ・夜用 (Night) ラベンダーを中心とした香りで構成



商品名： メディフレグランス シニアアロマシリーズ
昼用2種/夜用1種 合計3種

成分： 精油100%

内容量： 各25ml

製造国： オーストラリア

製造元： Tea Tree Farms Pty. Ltd.